

## **Аннотация к рабочей программе учебного предмета «Физическая культура» 10-11 класс (предметная область «Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности»)**

Рабочая программа (далее – Программа) учебного предмета «физическая культура» разработана для обучающихся 10-11-х классов, изучающих данный

учебный предмет, включенный в часть обязательных учебных предметов, общих для всех профилей учебного плана ООП СОО МАОУ СОШ №33 в течение 2-х лет обучения.

Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» для учащихся 10-11 классов обеспечивает достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы среднего общего образования, разработана на основе требований к результатам освоения основной образовательной программы с учетом основных направлений программ, включенных в структуру основной образовательной программы.

Изучение учебного предмета «физическая культура» в средней школе направлено на достижение следующей цели: содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника.

Решение задач физического воспитания учащихся направлено на:

- содействие гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены;
- обучение основам базовых видов двигательных действий;
- дальнейшее развитие координационных (ориентирование в пространстве, перестроение двигательных действий, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ритм, равновесие, точность воспроизведения и дифференцирования основных параметров движений) и кондиционных (скоростно-силовых, скоростных, выносливости, силы и гибкости) способностей;
- формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств;
- выработку представлений о физической культуре личности и приемах самоконтроля;
- углубление представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах;
- воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время;

- выработку организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи;
- формирование адекватной оценки собственных физических возможностей;
- воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности;
- содействие развитию психических процессов и обучение основам психической саморегуляции.

Программа рассчитана в 10 классе на 102 часа в год, в 11 классе на 99 часов в год.

Рабочая программа учебного предмета «физическая культура» является приложением ООП СОО МАОУ СОШ №33.